

ShakeOut: Simulacro de Terremotos



Museos, bibliotecas y parques: ¡Listos para el #ShakeOut!

Únase a millones cada año al participar en un simulacro ShakeOut y practicar cómo “Agacharse, Cubrirse y Sujetarse” y otras acciones de seguridad en caso de terremotos. La mayoría de las personas participan en el Día Internacional de ShakeOut (**el tercer jueves de octubre**), ¡pero puede realizar su simulacro cualquier día del año!

Todos pueden participar: museos, bibliotecas, parques, centros de ciencias y otros sitios públicos; otros grupos y organizaciones pueden practicar juntos o por separado, incluso a distancia a través de videoconferencia. Obtenga más información en ShakeOut.org/comoparticipar.

¡Únete a millones!
Regístrese a
ShakeOut.org/espanol

Cómo participar

Planifique su simulacro:

- Regístrese en ShakeOut.org/espanol para ser incluido/a.
- Únase a la asociación EPIcenter en ShakeOut.org/epicenter.
- Aprenda seguridad contra terremotos en ShakeOut.org/protejase.
- Obtenga la presentación en ShakeOut.org/comoparticipar
- Obtenga la narración del simulacro: ShakeOut.org/comoparticipar.
- Informe al personal sobre el simulacro e invite a participar.
- Decida si su simulacro incluirá visitantes: ShakeAlert.org/epicenter.
- Incluya en su simulacro otros aspectos de sus planes de emergencia.
- Realice su simulacro de terremoto y discuta lo aprendido.

Prepárese para los terremotos:

- Asegure los artículos que podrían caerse durante un terremoto.
- Cree o actualice el plan de desastre de su organización.
- Imparta formación CERT para su personal y voluntarios.
- Organice o reponga kits de suministros de emergencia.
- Anime a su personal, voluntarios y visitantes a preparar su casa.
- Costa Oeste, infórmese de alertas de terremotos: ShakeAlert.org
- Visite Terremotos.org para más información sobre prevención.

Comparta en ShakeOut:

- Anime a todos a registrarse y realizar simulacros en casa.
- Encuentre carteles y materiales en ShakeOut.org/recursos.
- Promocione el ShakeOut en su sitio web y redes sociales.
- Comparta fotos y videos de su simulacro usando #ShakeOut.
- Invite a sus colegas de otras organizaciones a participar.

Si Siente Un Temblor o Recibe Una Alerta

Si Es Posible



Si Usa Bastón



Si Usa Andadera



Si Usa Silla de Ruedas



Terremotos.org/paso5

